

ATS 体系北京国际运动控制技术研讨大会

一、大会标题、主题

标题：ATS 体系北京国际运动控制技术研讨大会——腰痛解决方案

主题：从运动控制角度探讨腰痛诊疗新思路

根据研究表明，有大约 60-80% 的成年人有过慢性腰背痛的经历。在腰痛患者中，近 50% 的患者需有意减少娱乐活动，有 25% 的患者日常生活活动明显受限，更为严重者可致患者日常生活活动严重受限，下背痛已经成为引起功能障碍、影响生活质量的重要原因。

腰痛的临床治疗方法种类繁多，其中，从动作控制角度处理腰痛问题目前已成为国际热门的专业治疗选择。运动控制疗法发展至今已有 20 多年历史，成为英超各大球队训练体系不可或缺的一环，帮助球员在高强度顶级联赛中，保持良好竞技状态。其特点为以循证医学为基础、以系统动作测试为评估依据，发现患者错误的动作模式，通过康复训练调整肌肉协同模式并提高肌肉募集效率，从而帮助患者解决因错误动作模式所引起的腰痛症状。

本次研讨会邀请到国内外专家讲述目前针对腰部疼痛的国际前沿治疗方案。特别邀请英国 KC 运动控制国际讲师 Pablo Marinho 从运动控制角度讲授腰痛治疗方法，传授多年物理治疗临床经验。

二、参加对象

康复医师、骨科医生、康复师、运动防护师、队医、体能训练师

参加人数 80—100 人 提供茶歇

三、会议流程

- | | |
|---------------|-------------------|
| 09: 00 | 研讨会正式开始 |
| 09: 00-09: 30 | 运动控制：运动控制技术介绍 |
| 09: 30-10: 30 | 运动控制：协同效应、运动障碍和限制 |
| 10: 30-11: 00 | 茶歇 |
| 11: 00-12: 00 | 运动控制：评估目标稳定肌 |
| 12: 00-13: 00 | 午餐 |
| 13: 00-14: 00 | 运动控制：稳定肌再训练 |

14: 00-14: 30 茶歇

14: 30-15: 30 运动控制: 运动矩阵训练体系演示; 提问环节

四、主办单位

北京康复医学会

五、承办单位

A-T 运动物理治疗学院

A-T 运动物理治疗中心

六、大会时间

2016 年 11 月 25 号

七、大会地点

北京市海淀区学院路 7 号弘晟大厦裙楼二层

